



## 夏休みの心得

### ～楽しく有意義に過ごすために！

2018年7月 生徒指導部

いよいよ夏休みが始まります。普段経験することができなかった旅行など計画をしている生徒もいると思います。しかし、夏休みだからといった事から生活のリズムを崩したりその解放感から様々な誘惑が生じやすくなり、問題行動に発展することもあります。又、「命」に関わる事にも繋がる恐れもあります。夏休みを有意義に過ごすためにも、しっかりと計画を立て、自己実現に向けた取り組みが成されるよう取り組んで下さい。

## 「読高プライド」を持って！！

### 学習計画

- ① 1学期の反省を活かし、不得意な科目の克服に努めよう。
- ② 宿題や提出物を計画的に取り組みましょう。
- ③ 家族としっかり相談し、進路に向けた取り組みをしましょう。

### 郊外生活

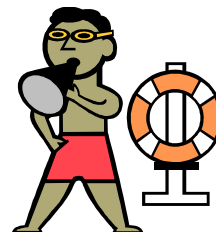
- ① 外出時は、必ず行き先を家族に連絡し、無断外泊をしてはならない。
- ② 夜間外出はできるだけ避け、やむをえない場合は午後10時までに帰宅すること。  
※午後10時～は深夜徘徊で補導の対象になります。
- ③ 飲酒を目的とする場所（居酒屋等）、ディスコ（クラブ）、娯楽場（パチンコ等）その他未成年者の立ち入り禁止の場所への出入りを禁止する。

### 交通安全

- ① 交通ルールを守る！（信号無視をしない、させない、横断歩道を渡る）  
※交通事故に巻き込まれないように周りの様子に気を配る。
- ② 自転車に乗っている生徒は、交通規則に従った安全な運転を心がけよう。
- ③ 部活動及び生徒会活動への登下校時の交通安全に気を付ける。
- ④ 車両運転（自動二輪車も含む）は、原則として全面禁止です。
- ⑤ 3年生は、自動車運転免許取得に関しては、諸手続が必要です。

### 水難事故防止

- ① 友達同士だけで海や河川等へ泳ぎに行かない。※保護者や大人と行くこと！
- ② 遊泳禁止区域や漁港などで泳がない。監視員のいない海で泳ぐと指導します。  
※嘉手納漁港、都屋漁港、嘉手納マリーナ(ビーチ)で泳ぐと指導になります。
- ③ 釣りなどで、一人で行動しない。



### 深夜徘徊防止

- ① 深夜22:00までには帰宅すること！  
※深夜に重大な事件・事故に巻き込まれるケースが多い。
- ② 出かける際は、保護者に行き先を伝え、無断外泊はしない！
- ③ エイサー等に参加する生徒は、最低でも21:30に終了し、22:00までには帰宅すること！



### 薬物に関する事

- ① 飲酒、喫煙は絶対にしない。もし誘われても！断固NO!といえるように。
- ② 危険ドラッグ・大麻・MDMA等の薬物には絶対に手を出さない。



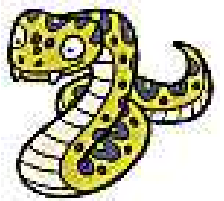
### 熱中症予防

- ① 活動中はこまめに水分補給を！ ※室内では風通し良くし、換気する。室外では帽子等を着用する。
- ② 自分の体調をしっかり把握し、無理をしない



### ネット・スマホの使い方

- ① 家庭のルールを親と一緒に作る。
- ② SNS(ライン、ツイッター等)を適切に利用する。  
(他人の嫌がる事や卑猥な言葉や画像等送らない。) = 生徒指導上の問題となります



### その他、自然災害

- ① アルバイトは、原則禁止！不必要、不適切なアルバイトは、認めません！  
しっかりとした手続き、ルールを遵守すること。
- ② ハブに注意！  
※活動が活発になる時期です、もし咬まれたら、近くの人に助けを求めましょう。
- ③ 暴風・大雨・雷・竜巻の警報や注意報の発表時には外出しない。
- ④ 地震や津波発生時には安全な場所に避難する。

### 不審者対策 不審者と思われる行動や言動等

- ① 道を聞くとき「車に乗せたり、案内させようとしたりする」
- ② 目がキラキラして興奮している。(刃物や凶器を所持している)
- ③ 普通と違う行動をする。

### 生徒の安全5項目

- ① 裏通りや人通りの少ない道を通らない。
- ② 近づかない・絶対についていかない・車に乗らない。
- ③ 何かあったら、近くの家や大人に助けを求める。
- ④ 大声で助けを求める。
- ⑤ 「子供110番の家」に助けを求める。



### 「命ど宝」

新学期には笑顔で  
会いましょう！！