



# 進路のしおり



沖縄県立読谷高等学校

1年	組	番	氏
2年	組	番	
3年	組	番	名



## BrushUP “D”

**Brushup**とは「①（おぼつかなくなった知識・腕前などを取り戻すため）勉強し直すこと，復習。②みがき上げること。③一定のレベルに達した状態からさらにみがきをかけること。」と辞書にはあります。では“D”とは何だろうか？この“D”は読高生1人ひとりを象徴しているのです。読高生は「ダイヤモンドの原石」であると言われています。するとあなた自身を磨き上げることで「Diamond」となり、輝くのではないのでしょうか。あなたは高校3年間で様々な体験をするでしょう。泣いたり、笑ったり、感動したり、そして本気で勉強に励んだりする経験があなたを磨き上げるのです。どうぞ、あなたの人生の1場面である3年間で大切にしてください。

**1年 担任氏名** \_\_\_\_\_ **先生**

平成 年度（20 年 月 日～20 年 月 日）

**2年 担任氏名** \_\_\_\_\_ **先生**

平成 年度（20 年 月 日～20 年 月 日）

**3年 担任氏名** \_\_\_\_\_ **先生**

平成 年度（20 年 月 日～20 年 月 日）

# 未来へのレール

～平成27年度「進路のしおり」発刊によせて～

県立読谷高等学校学校長

夢や希望で胸をいっぱいにくらませスタートした高校生活。

人生の「土台」となる高校時代のこの時期をいかに過ごすか、これがその後の人生を大きく左右することは言うまでもありません。

高校生活で、みなさんに実践して欲しいことは、自分を磨くということです。そのためには、「心を奮い立たせるような志を持ち、人間力を高めるような本を読み、お互いの人間性を磨き合える仲間と付き合う」ということが大切です。

「高い志を立て」「読書をし」「良き仲間をつくる」ということです。この三つのことを実践すれば、人間力が高まり、人間性も磨かれていくに違いないからです。

みなさんの人生の道は、今未来に向かって開かれています。

しかし、これまでのように敷かれたレールの上を歩くのではなく、自分で未来へ向けたレールを敷き、歩まなければなりません。

「進路」という言葉の意味は、単に進学先を決めたり就職先を決めたりすることではありません。進路とはその字のとおり一生を「進む道」です。「将来どのように生きていくか」という大きな意味が含まれています。

将来像が描きにくい社会ですが、みなさんには「人生をどう生きるか」「そのために何をすべきか」という問いに答えが求められています。

その際には、自分の性格、能力、適性、興味・関心、経済力等を考慮するとともに、先生方や先輩、保護者のアドバイスに耳を傾け、しっかり考えて最善の決定をして欲しいと思います。同時に「進路のしおり」を大いに活用してください。

さて、この「進路のしおり」は、どの学校にもない抜群のできだと思えます。進路部の先生方を中心に多くの先生方の英知と工夫を結集したとても素晴らしいものになっております。3年間の進路に関する情報が詰まっていることは言うまでもなく、個々の3年を見渡せる構成になっています。講演会の感想、インターンシップの感想、定期試験や模擬試験の結果等の記録ができます。この積み重ねが自分自身の成長の証となります。

この「進路のしおり」がみなさんのパートナーとして、高校生活に、大きな収穫をもたらすことを願ってやみません。

一人一人の未来へのレールをしっかりとしたものに！

# 学年別進路指導年間計画

( )内の数字は進路のしおりの活用ページです

		1年	2年	3年
		自己理解	自己啓発	自己実現
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>実力テスト①</li> <li>進路調査①</li> <li>達成度テスト</li> <li>文理適性検査</li> <li>ドリカムコンパス紹介</li> <li>進路講演会①</li> <li>進路研修会① (PTA向け)</li> <li>保護者説明会 (1, 2年)</li> <li>校外進学相談会 (適宜)</li> </ul> 	<p>『高校生活の基本は学習活動』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>実力テスト① (128)</li> <li>進路調査①</li> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>課外講座開始</li> </ul> <p>(63~) 教科について (93) ポートフォリオ (振り返り)</p>	<p>『計画実行の意志』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各生徒の今年度の学習計画・目標を作成</li> <li>実力テスト① (128)</li> <li>進路調査①</li> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>課外講座開始</li> </ul> <p>(63~) 教科について (93) ポートフォリオ (振り返り)</p>	<p>『勝負の学年：計画立案』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>実力テスト①</li> <li>進路調査①</li> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>進路資料室利用ガイダンス</li> <li>課外講座開始</li> <li>全統マーク模試① (特必)</li> <li>(63~) 教科について</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>特進クラス合同保護者説明会</li> <li>三者面談</li> <li>1学期中間考査</li> <li>公務員模試</li> <li>志望理由書・小論文添削講座Ⅰ期</li> </ul>	<p>『高校のしくみを知ろう』</p> <p>(94) 進路探索ワークシート</p>	<p>『進路を再検討』</p> <p>(93) キャリアロード ~どうやったら〇〇になれる?~</p>	<p>『とことん己と向き合おう』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>小論文模試 (特必)</li> <li>ふれあい看護体験</li> <li>北部看護学校体験入学</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>1学期期末考査</li> <li>教育自習生との懇談会</li> <li>各大学入試説明会</li> </ul>	<p>『高校生らしい勉強法の確立へ向けて』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第1回全校1, 2模試 (希望者) (130)</li> </ul>	<p>『弱点克服の夏に向けて』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第1回全校1, 2模試 (希望者) (130)</li> </ul>	<p>『説明会・相談会、オープンキャンパス積極活用』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>総合学力マーク模試 (特必) (130)</li> <li>各大学入試説明会 (100)</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>各大学入試説明会</li> <li>オープンキャンパス案内 (琉大・冲国大等)</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>志望理由書・小論文添削講座Ⅱ期</li> <li>県内企業職場見学会</li> <li>進路研修会② (PTA)</li> <li>進路のしおりチェック①</li> <li>夏期講座 (前期)</li> <li>夏期集中学習会</li> </ul>	<p>『時間の使い方に上手になろう ~1学期の総点検~』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>夏期講座 (前期)</li> </ul> <p>総合学力テスト7月模試 (特必) (130) 三者面談 (126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 一学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>	<p>『先輩の動きに注目』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>夏期講座 (前期)</li> <li>総合学力テスト7月模試 (特必) (130)</li> <li>三者面談</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 一学期を思い出して特別活動を記録しよう</p> 	<p>『第一志望への挑戦』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各大学入試説明会 (100)</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>夏期講座 (前期)</li> <li>全国センター模試② (特必) (130)</li> <li>三者面談</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 一学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>県内企業訪問</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>夏期講座 (中後期)</li> <li>オープンキャンパス訪問</li> </ul> 	<p>『2年後の夏に向けて』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏期講座</li> <li>オープンキャンパス訪問 (最低2校) (100)</li> </ul>	<p>『来年の夏へ向けて、今』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏期講座</li> <li>オープンキャンパス訪問 (最低2校) (100)</li> </ul>	<p>『AO・推薦入試に向けて備えよう』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏期講座</li> <li>オープンキャンパス訪問 (100)</li> <li>第2回全統マーク模試 (希望者) (130)</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>推薦委員会</li> <li>実力テスト②、小論文テスト</li> <li>進路調査②</li> <li>文理選択</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>志望理由書・小論文添削講座Ⅲ期</li> <li>センター試験願書記入説明会</li> </ul>	<p>『働くとは何かを考えよう』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>実力テスト② (128)</li> <li>進路調査②</li> <li>全国高1, 2模試 (特必) (130)</li> </ul>	<p>『進路先、入試科目の決定へ』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>実力テスト② (128)</li> <li>進路調査②</li> <li>全国高1, 2模試 (特必) (130)</li> </ul>	<p>『面接アクションプログラムの有効活用』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>実力テスト② (128)</li> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>ハネッセ駿台マーク模試① (特必) (130)</li> <li>面接アクションプログラム</li> </ul>

10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>進路研修会③</li> <li>推薦委員会</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>2学期中間試験</li> </ul>	<b>『行事を終えたら、教科に力を』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>全国高1, 2模試② 希望者 (130)</li> </ul>	<b>『募集要項を手に入れよう』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路講演会 (106~)</li> <li>全国高1, 2模試② 希望者 (130)</li> </ul>	<b>『夢実現に向けて ~それぞれの役割~』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>全統マーク模試③ 希望者 (130)</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> </ul> 
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>2学期期末試験</li> <li>推薦委員会</li> <li>面接アクションプログラム</li> </ul>	<b>『興味のある学部学科を探そう』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>総合学カテスト1 1月模試 (特必) (130)</li> </ul>	<b>『志願理由書を書いてみよう』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>総合学カテスト1 1月模試 (特必) (130)</li> </ul>	<b>『今と将来・時間をみつめて』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベネッセ駿台マーク模試① 希望者 (130)</li> <li>センター試験プレテスト模試 希望者 (130)</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> <li>センター試験を課さない推薦入試 (琉大他 国公立大学)</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>推薦委員会</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>センター試験受験票配布説明会</li> <li>進路のしおりチェック②</li> <li>冬期講座</li> <li>大晦日模試</li> </ul>	<b>『進路と選択科目』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎、発展小論文模試 I (特必)</li> <li>大晦日模試 (130)</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 2学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>	<b>『弱点克服の冬』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>基礎、発展小論文模試 I (特必)</li> <li>大晦日模試 (130)</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 2学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>	<b>『センター試験・一般入試に向けて』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>全統センター試験プレテスト 希望者 (130)</li> <li>大晦日模試 (130)</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> <li>センター試験を課す推薦入試 (琉大他国公立)</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 2学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>元旦模試</li> <li>推薦委員会</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>卒業テスト</li> <li>センター試験直前説明会</li> <li>センター試験自己採点会</li> </ul>	<b>『進路情報の集め方』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>元旦模試 (130)</li> </ul> 	<b>『1年後の私』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>元旦模試 (130)</li> </ul> 	<b>『体調の管理と本番で力が出せる最後の準備』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>面接アクションプログラム (46)</li> <li>元旦模試 (130)</li> <li>卒業テスト</li> <li>センター試験・自己採点会</li> <li>合否判定システムの活用 (ハンザイシステム)</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>推薦委員会</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>学年末考査</li> <li>1, 2年生向け進路ガイダンス</li> </ul>	<b>『まず、進路目標を明確に』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路講演会 (合格者体験報告会) (106~)</li> <li>1, 2年生向け進路ガイダンス</li> <li>学年末考査</li> </ul>	<b>『進路資料室フル活用』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路講演会 (合格者体験報告会) (106~)</li> <li>1, 2年生向け進路ガイダンス</li> <li>学年末考査</li> </ul>	<b>『後輩のためにも今』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>国立2次・私大等対策講座</li> <li>私立大学一般入試</li> <li>国公立大学前期日程</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> </ul> 
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>推薦委員会</li> <li>面接アクションプログラム</li> <li>進路のしおりで振り返る一年</li> </ul>	<b>『希望の進路先を訪問しよう』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路先訪問</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 三学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>	<b>『意識変革：2年生から受験生へ』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>進路先訪問</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 三学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>	<b>『卒業』</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>国立中期・後期</li> <li>面接アクションプログラム (46)</li> </ul> <p>(126) 通知票を見て勤怠を記入しよう (127) 三学期を思い出して特別活動を記録しよう</p>

# 目 次

## 巻頭のことば・・・・・・・・・・・・・・・・校長

はじめに	1. 進路指導室紹介	(担当紹介や進路指導部にある資料の紹介)
	2. 進路資料室紹介	(進路資料室の資料紹介)
	3. 学年別進路指導年間計画	(各学年ごとの進路のしおり活用ポイント紹介)

### 第Ⅰ編 進学について

(大学・短期大学・専門学校)

1. 進級等に関する規定	1
2. 進学等に関する規定	5
3. 大学・短大・専門学校の違い	8
4. 進路研究ルート	9
5. 志願校選びのポイント・プロセス	10
6. 出願までの流れ	11
7. 推薦書・志願理由書・調査書 について	17
8. 入試制度について	23
9. 専修学校、認可校について	27
10. 資格と専修学校教育	28
11. 県内大学・短期大学・大学校 ・専門学校・各種学校紹介	29

### 第Ⅱ編 就職について

1. 就職内定のフローチャート	31
2. 就職に関する試験について	32
3. 履歴書の書き方	33
4. 求人票の見方	34
5. 職業訓練校・産業開発青年隊	36

### 第Ⅲ編 実用資料

1. 主な奨学生制度	41
2. 進路役立ちホームページ紹介	45
3. 面接試験にむけて	46
4. 志願理由書・自己アピール文について	57
5. 小論文について	59
6. 小論文実力養成マラソン	62
7. 自己PRを書く	64
8. 志願理由書を書く	66
9. プレゼンテーションの下書き	68

### 第Ⅳ編 本校で学ぶ教科

～教科紹介ページの使い方～

1. 国語科	71
2. 社会科	72
3. 数学科	74
4. 理科	76
5. 英語科	78
6. 芸術科	80
7. 保健体育科	82
8. 家庭科	83
9. 情報科	84

### 第Ⅴ編 THE ワークシート

1. ポートフォリオ	85
2. 進路決定に向けて ～今やるべきことできること～	86
3. キャリアロードを作ろう	91
4. シンガク・マイ・カルテ	92
5. 講演会感想記録用紙	102
6. 勤怠状況を記録しよう!	103
7. 特別活動について記録しよう!	104
8. 実力テストの成績を記録しよう!	105
9. 模擬試験を活用しよう!	106
10. 模擬試験の成績を記録しよう!	107

